

# ¡Atención!

## ¡Los beneficios de SNAP cambiarán en marzo 2023 !



### ¿Por qué ocurre este cambio?

Este cambio se debe a la reciente acción del Congreso; el aumento temporal a los beneficios de SNAP está terminando después de febrero de 2023. Los beneficios mensuales de los hogares que reciben SNAP se reducirán hasta el monto anterior a la pandemia.

### ¿Dónde puedo obtener ayuda para alimentos?

Si necesita ayuda con los recursos para obtener alimentos, puede visitar [bit.ly/CO-foodpantry](https://bit.ly/CO-foodpantry)



### ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi familia con este cambio?

Sabemos que este cambio puede tener un impacto importante en muchas familias del programa SNAP.

A continuación, le ofrecemos algunos consejos:

- Si tiene la posibilidad, puede trasladar sus beneficios de la EBT al mes siguiente. Esto podría ayudar a "amortiguar" el impacto de la reducción de los beneficios.
- Puede abastecerse de artículos no perecederos ahora, mientras dispone de los beneficios adicionales. Haga clic en este enlace para encontrar consejos sobre cómo abastecer su despensa: <https://tinyurl.com/2s3rhw4s>
- Aproveche al máximo sus ingredientes y planee utilizarlos en más de una comida. Esto ayuda a ahorrar dinero y a reducir el desperdicio de alimentos. Haga clic para obtener más consejos: <https://tinyurl.com/ycx7xu6h>
- Considere congelar los productos para que las frutas y los vegetales duren más tiempo <https://tinyurl.com/3ppnmyad>
- Mire los precios por unidad para comparar productos similares en la tienda de comestibles <https://tinyurl.com/2p9469c5>

### ¿Dónde puedo encontrar más información?

Puede encontrar más información en <https://cdhs.colorado.gov/snap>

