

## Recursos sobre agresión sexual y violencia doméstica

### SAVA (Centro de Defensa de Víctimas y Agresión Sexual)

SAVA se dedica a brindar servicios a cualquier persona afectada por violencia sexual en Larimer y el condado de Weld. Ya sea que la agresión le haya ocurrido a usted o a un ser querido, SAVA puede brindarle defensa y apoyo independientemente de cuándo ocurrió la agresión.

**24/7 Hotline: (970) 472-4200**  
[savacenter.org](http://savacenter.org) Ingles / español

### Crossroads Safehouse

El personal está disponible para ayudar a quienes en el norte de Colorado sufren violencia doméstica y abuso interpersonal según las necesidades individuales y la situación emergente. Esto incluye a aquellos que han sufrido abuso recientemente o en el pasado.

**24/7 Línea de Ayuda: (970) 482-3502**  
[crossroadssafehouse.org](http://crossroadssafehouse.org) Ingles / español

### Estes Valley Crisis Advocates

EVCA provides advocacy services to survivors of crime and trauma including safe housing and counseling services in Estes Park.

**24/7 Línea de Ayuda: (970) 577-9781**  
**Texto: 1-513-970-EVACA (3822)**

### Alternatives to Violence

ATV proporciona refugio de emergencia, defensa de crisis y recursos para personas afectadas por violencia doméstica, agresión sexual y trata de personas en Loveland y el sur del condado de Larimer.

**24/7 Línea de Ayuda: (970) 669-5150**  
**Texto: (970) 669-5157** Ingles / español

## Otros recursos

### Yarrow Collective & Alliance for Suicide Prevention

Grupos de apoyo confidenciales, gratuitos y sin cita previa para adolescentes que luchan con la salud mental y adolescentes que han perdido a seres queridos por suicidio.

 [yarrowcollectivecolorado](https://www.instagram.com/yarrowcollectivecolorado)

### Rocky Mountain Equality (RMEQ)

RMEQ ofrece espacios sociales y educativos para jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer y cuestionantes (LGBTQ+) y sus aliados.

[rmequality.org/youth-program](http://rmequality.org/youth-program)

### SPLASH LGBTQIA+ Youth

Grupos juveniles para adolescentes y adultos jóvenes LGBTQIA+. Apoyo social entre pares virtual y en persona y eventos especiales en todo Larimer & Weld.

 [splashnoco](https://www.instagram.com/splashnoco)  **Texto (970) 444-5428**

### National Runaway Safeline

Una línea directa confidencial y servicios en línea (chat en vivo, correos electrónicos y foros) para jóvenes fugitivos o sin hogar y sus familias.

**1800runaway.org** **24/7 Línea de ayuda**  
**1-800-Run-Away (786-2929)**

### My Life, My Quit

Apoyo gratuito y sin prejuicios y ayuda personalizada para dejar el vapeo y el tabaco para siempre.

[mylifemyquit.com](http://mylifemyquit.com) (855) 891-9989

 **Texto "Start My Quit" al 36072**

### Safe 2 Tell Colorado

Permite informar de forma anónima cualquier cosa que le preocupe o amenace a usted, a sus amigos, a su familia o a su comunidad.

[safe2tell.org](http://safe2tell.org) Ingles / español

# Guía de recursos para jóvenes del condado de Larimer

Salud mental (crisis)  
Salud mental (sin crisis)  
Agresión sexual  
Violencia doméstica  
Otros recursos para jóvenes



## Crisis de salud mental: en persona

### SummitStone Atención de urgencias & Respuesta móvil

SummitStone ofrece atención sin cita previa las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año a cualquier persona que pueda estar experimentando una crisis de salud conductual autodefinida. También puede llamar para solicitar respuesta móvil en cualquier momento y en cualquier lugar del condado de Larimer. Las intervenciones de crisis por teléfono, la atención urgente de salud conductual o la respuesta móvil están disponibles para todas las personas que buscan apoyo en crisis de salud conductual y/o derivación a atención continua. La participación de los cuidadores y tutores se discutirá según corresponda para los jóvenes que buscan ayuda.

📱 Texto "TALK" al 38255

24/7 de Ayuda: (970) 494-4200, ext. 4  
Inglés/Español

2260 West Trilby Road, Fort Collins, CO  
[summitstonehealth.org/crisis-services](http://summitstonehealth.org/crisis-services)

### Mountain Crest Behavioral Health

UCHealth Mountain Crest Behavioral Health Center ayuda a adultos y adolescentes con problemas de salud mental y abuso de sustancias a lograr una vida equilibrada y un alto nivel de salud y bienestar. Mountain Crest ofrece atención continua y tratamiento de crisis.

4601 Corbett Drive, Fort Collins, CO  
24/7 Línea de Ayuda: (970) 207-4800  
(844) 945-2500 (Español)

## Crisis de salud mental: mensaje de texto/llamada

### Colorado Crisis Services /Línea de apoyo

Colorado Crisis Services brinda apoyo gratuito, confidencial e inmediato. Los médicos de crisis y los especialistas pares están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año por teléfono o mensaje de texto.

24/7 Línea de Ayuda (888) 628-9454  
(Español) [coloradocrisiservices.org](http://coloradocrisiservices.org)

📱 Texto "TALK" al 38255

### The Trevor Project

El Proyecto Trevor es una organización nacional de intervención en crisis y prevención del suicidio para jóvenes LGBTQIA+. Pueden ayudarle si usted o un amigo tienen dificultades.

24/7 Línea de Ayuda (866) 488-7386

📱 Texto "START" al 678-678

### Crisis Text Line

Conéctese con un asesor de crisis capacitado para recibir asistencia gratuita las 24 horas, los 7 días de la semana a través de mensajes de texto para cualquier crisis. Te ayudarán a pasar de un momento caluroso a un momento genial.

📱 24/7 Texto "Home" al 741-741  
English/Español

988 Línea de vida para el suicidio y la crisis

## Recursos de salud mental que no son de crisis

### CAYAC

(Conexiones de niños, adolescentes y adultos jóvenes)

CAYAC ofrece recursos, información y educación sobre salud mental basados en sus necesidades y objetivos únicos. Llame a CAYAC para hablar con un especialista en salud mental que escuchará sus inquietudes, analizará las opciones disponibles para usted a nivel local y lo ayudará a conectarse con los recursos. Los especialistas en salud mental también pueden compartir información con usted sobre su derecho a recibir atención médica mental y ofrecerle apoyo para hablar con uno de sus padres o un ser querido sobre salud mental. El personal de CAYAC es LGBTQ y ofrece apoyo bilingüe y servicios de traducción sin costo.

(970) 221-3308 Inglés/Español  
Lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.

### I Matter Colorado

I Matter ofrece 6 sesiones gratuitas de salud conductual con un médico autorizado y amigable para los jóvenes a cualquier joven de Colorado.

[imattercolorado.org](http://imattercolorado.org)  
Inglés / español

**Usted no está solo.**

La mayoría de estos servicios son gratuitos y anónimos o confidenciales.