

Recursos sobre agresión sexual y violencia doméstica

Centro de Defensa de Víctimas de Agresión Sexual (SAVA)

SAVA brinda intervención durante crisis y defensa y asesoramiento para todas las personas afectadas por la violencia sexual. Si te han agredido sexualmente a ti o a algún ser querido, ya sea recientemente o hace décadas, SAVA puede apoyar.

Línea de crisis 24/7: (970) 472-4200
savacenter.org (English/Español)

Casa segura Crossroads

Crossroads brinda refugio, servicios de consejería legal, realojamiento e intervención de crisis para víctimas de violencia doméstica.

Línea de ayuda 24/7: (970) 482-3502
crossroadssafehouse.org/espanol

Estes Valley Crisis Advocates

EVCA brinda intervenciones de crisis para sobrevivientes de abuso doméstico, agresión sexual y trauma que incluyen abogacía, refugio seguro, y terapia.

Línea de ayuda 24/7: (970) 577-9781
Ayuda por mensaje de texto: (513) 970-3822
crisisadvocates.org (sitio en inglés)

Alternativas a la Violencia (ATV)

ATV brinda refugio de emergencia, abogacía en crisis y recursos para personas que se ven afectadas a causa de violencia doméstica, agresión sexual y trata de personas.

Línea de ayuda 24/7: (970) 669-5150
Mensaje de texto: (970) 669-5157
alternativestoviolence.org (English/Español)

Otros recursos

Yarrow Collective (Colectivo Milenrama)

Grupo de apoyo entre pares para adolescentes donde pueden explorar la conexión personal y con la comunidad, con curiosidad y compasión (en inglés).

yarrowcollective.org/youth

Rocky Mountain Equality

RMEQ ofrece espacios sociales y educativos para jóvenes LGBTQ+ y sus personas aliadas en inglés.

rmequality.org/youth-program

SPLASH Youth

Grupos comunitarios y eventos para juventudes y personas adultas jóvenes LGBTQIA+ (en inglés).

[@splashnoco](https://www.instagram.com/splashnoco)

National Runaway Safeline

Línea de ayuda confidencial y servicios en línea para jóvenes que han huido o sin hogar y sus familias.

1800runaway.org/obten-ayuda para chatear
Línea directa 24/7: 1 (800) 786-2929

My Life, My Quit

Apoyo gratuito y sin prejuicios con ayuda personalizada para dejar de vapear y el tabaco para siempre.

Envía "Start My Quit" al 36072 (en inglés) o inscríbete en mylifemyquit.com para seleccionar 'español' como lenguaje preferido

Cuéntalo Colorado (Safe 2 Tell Colorado)

Permite informar de forma anónima cualquier situación que te preocupe o amenace a ti o a tus amistades, familiares o comunidad.

safe2tell.org (English/Español)



Guía de recursos para jóvenes del condado de Larimer



Salud mental (crisis)
Salud mental (no urgente)
Agresión sexual
Violencia doméstica
Otros recursos para jóvenes



Recursos para crisis de salud mental

SummitStone

Atención para emergencias de salud mental 24/7 y equipo de respuesta móvil

Atención de emergencias de salud mental en el campus de Longview ofrece cuidado 24/7 sin cita previa a cualquier persona que esté atravesando una crisis de salud mental autodefinida. También puedes llamar al equipo de respuesta móvil para recibir apoyo en persona en cualquier momento y en cualquier lugar del condado de Larimer.

Línea de Crisis 24/7: (970) 494-4200 ext. 4 (English/Español)
2260 W Trilby Road, Fort Collins, CO
summitstone.org/crisis-services

Salud Conductual Mountain Crest

El centro de Salud Conductual UCHealth Mountain Crest ayuda a personas adultas y adolescentes con problemas de salud mental y de abuso de sustancias a lograr una vida equilibrada y un alto nivel de salud y bienestar. Mountain Crest ofrece atención continua y tratamiento de crisis en inglés.

Línea de ayuda 24/7: (970) 207-4800 (en inglés)
4601 Corbett Drive, Fort Collins, CO

Crisis Text Line

Comunícate con un consejero/a de crisis para recibir apoyo a la salud mental gratuito y confidencial 24/7 por mensaje o chat en línea.

Envía “AYUDA” al 741-741 o visita
crisistextline.org/es para chatear (English/Español)

Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis

Apoyo gratuito, inmediato y humano para problemas emocionales, de salud mental o el uso de sustancias disponible 24/7 por llamada, mensaje de texto o chat en línea.

Llama o envía “AYUDA” al 988 o visita
988colorado.com para chatear (English/Español)

The Trevor Project

Trevor Project es una organización nacional para la prevención del suicidio e intervención de crisis para juventudes LGBTQ+. Conéctate con personal de consejería por llamada, mensaje o chat en línea.

Llama al (866) 488-7386 (en inglés)
Envía “Start” al 678-678 (en inglés) o envía “Comenzar” por whatsapp al +52 55 9225 3337 (en español)
Visita thetrevorproject.mx/ayuda para chatear

**NO ESTÁS
SOL@.**

La mayoría de estos servicios son gratuitos y todos son confidenciales.

Recursos para salud mental no urgentes

Conexiones de niños, adolescentes, y adultos jóvenes (CAYAC)

El programa CAYAC ayuda a navegar por la red de servicios de salud conductual disponibles a la juventud en el condado de Larimer. Ofrecen evaluaciones, referencias a proveedores comunitarios, coordinación de cuidados y educación.

(970) 221-3308 (English/Español)
Atención telefónica: lunes a viernes, 8am - 5pm
120 Bristlecone Dr, Fort Collins, CO
healthdistrict.org/cayac

Yo Importo Colorado

Yo Importo ofrece seis sesiones gratuitas de terapia con personal clínico certificado a cualquier joven de Colorado.

yoimportocolorado.org

Alianza para la prevención del suicidio

Capacitación gratuita para jóvenes sobre la prevención del suicidio, síntomas y señales de alguien que pueda necesitar apoyo a la salud mental y cómo responder (en inglés).

allianceforsuicideprevention.org