

Larimer County


Guía de recursos para la juventud

Salud Mental • Agresión Sexual • Violencia doméstica • Apoyo de amigos



Crisis de salud mental -en persona

SummitStone Sala de urgencia y respuesta móvil

Atención de Urgencia para salud mental disponible desde las 8 a.m. hasta la medianoche, 7 días a la semana. Usted puede llamar para Servicio de Asistencia Inmediata en el hogar en cualquier momento durante el día o la noche. Los equipos de respuesta a crisis de salud mental proveerán triaje de prioridad de tratamiento, consultas, intervención en crisis, evaluaciones de salud mental, coordinación y referidos médicos para los niveles de atención médica que correspondan. Las intervenciones de crisis de salud mental establecerán planes de seguridad y planificarán el alta con servicios de seguimiento y recursos comunitarios para apoyar la transición entre etapas de cuidado. Las intervenciones de crisis de salud mental por teléfono, la atención de urgencia o los servicios de asistencia inmediata de salud mental están disponibles para todas las personas que busquen apoyo durante una crisis de salud mental y/o referidos médicos para tratamientos en curso. La participación de cuidadores o tutores se discutirá según sea conveniente durante las intervenciones que se ofrezcan a los jóvenes que busquen ayuda.




 Sala de urgencia y estabilización de crisis: 1217 Riverside Ave, Fort Collins, CO

 summitstonehealth.org
Textea "TALK" to 38255

 24/7 Hotline: (970) 494-4200 Ext. 4
 (English/Español)

Mountain Crest Behavioral Health



El Centro de Salud Mental Mountain Crest de UC Health ofrece asistencia a adultos y adolescentes que tengan problemas de salud mental o abuso de sustancias para que logren una vida balanceada y alto nivel de salud y bienestar. Mountain Crest ofrece tratamiento continuo y tratamiento durante crisis.

 4601 Corbett Drive, Fort Collins, CO
 (970) 207-4800,
 (844)-945-2500 (Español)

Crisis de salud mental -Texto/Llamada teléfonica

Servicios de Crisis de Colorado



Los servicios de crisis de Colorado proveen apoyo inmediato, confidencial y libre de costo. El personal clínico que maneja crisis y los especialistas están disponibles 24/7/365 por teléfono o mensaje de texto.

 1-844-493-8255  24/7

 Textea "TALK" al 38255

The Trevor Project



The Trevor Project is a national suicide prevention and crisis intervention organization for LGBTQIA+ young people. They can help if you or a friend is struggling.

 1-866-488-7386  24/7

 Text "START" to 678-678



Crisis Text Line


Conéctese con un asesor de crisis capacitado para recibir asistencia gratuita las 24 horas, los 7 días de la semana a través de un mensaje de texto para cualquier crisis. Te ayudarán a pasar de un momento difícil a un momento de relajación.

 Textea "AYUDA" to 741-741  24/7

Línea de Ayuda para Prevención de Suicidio

Esta línea de ayuda ofrece asistencia confidencial y libre de costo en situaciones de ansiedad, depresión, trastornos alimentarios, intento de suicidio o lesiones autoinflingidas. También ofrece recursos para prevención de crisis para usted, sus seres queridos, así como las mejores prácticas para profesionales.


 1(800) 273-8255  24/7


 1(888)-628-9454 (Español)

Recursos cuando no hay crisis de salud mental CAYAC

(Conexiones para Niños,
Adolescentes y adultos Jóvenes


CAYAC ofrece recursos, información y educación en salud mental basados exclusivamente en sus necesidades y metas. Llame a CAYAC para hablar con un especialista en salud mental que escuchará sus preocupaciones, discutirá las opciones que hay disponibles para usted en la comunidad y le ayudará a conectarte con dichos recursos. Los especialistas en salud mental también pueden compartir usted información sobre sus derechos a recibir atención médica de salud mental y ofrecen apoyo para hablar con uno de sus padres o con un familiar sobre la salud mental. El personal de CAYAC alienta a la comunidad LGBTQ y ofrece servicios bilingües de traducción libres de costo.

 (970) 221-3308

 Monday-Friday, 8 a.m. - 5 p.m.

I Matter Colorado

I Matter provee tres (3) sesiones con un terapeuta de salud mental libres de costo. Estos terapeutas están certificados para trabajar con jóvenes. Los servicios están disponibles para todo joven que viva en Colorado.

 imattercolorado.org

Tú no estás
solo.

Muchas de las agencias que aparecen en la lista ofrecen ayuda 24/7/365. La mayoría de estos servicios son libres de costo y anónimos o confidenciales.

Larimer County

Guía de recursos para la juventud

Salud Mental • Agresión Sexual • Violencia doméstica • Apoyo de amigos

Recursos para víctimas de agresión sexual y violencia doméstica

SAVA

(Centro de Apoyo a Víctimas de Agresión Sexual)

SAVA se dedica a proveer servicios a cualquier persona víctima de violencia sexual en los condados de Larimer y Weld. Ya sea que la agresión haya sido usted o un ser querido, SAVA le puede proveer defensa y apoyo sin importar cuando tuvo lugar la agresión.

📞 Línea de apoyo: (970) 472-4200

🌐 SAVACenter.org 🕒 24/7

Crossroads Safehouse

Tiene personal disponible para ayudar a personas en el norte de Colorado que son víctimas de violencia doméstica y violencia interpersonal basándose en las necesidades individuales y la situación. Esto incluye a aquellos que hayan experimentado este tipo de violencia recientemente o en el pasado.

📞 Línea de ayuda: (970) 482-3502

🌐 crossroadssafehouse.org 🕒 24/7

Línea Nacional de Ayuda para Violencia Doméstica

Los defensores proveen ayuda confidencial a cualquier persona que esté sufriendo violencia doméstica o buscando recursos e información.

📞 (970) 669-5150 🕒 24/7

💬 Textea: (970) 669-5157

Otros Recursos

Colectivo Yarrow y Alianza para la Prevención del Suicidio

Grupos de apoyo confidenciales y gratuitos para adolescentes que luchan contra la salud mental y adolescentes que han perdido a seres queridos por suicidio. Dirigido por aquellos que han "estado allí".

🌐 SuicidePrevent.org 📷 @yarrowcollectivecolorado

Línea Nacional de Seguridad para Jóvenes huyen de sus hogar

Una línea directa confidencial y servicios en línea (chat en vivo, correos electrónicos y foro) para jóvenes fugitivos o sin hogar y sus familias. El personal y los voluntarios capacitados brindan apoyo y navegación de recursos sin prejuicios ni directivas.

🌐 1800runaway.org 📞 1-800-Run-Away (786-2929) 🕒 24/7

Mi vida, Mi salida

Vapear y otros usos de nicotina pueden causar estrés adicional en su vida. Regístrese para obtener apoyo gratuito y sin prejuicios, ayuda 1:1 para dejar de fumar y consejos fáciles de seguir de entrenadores amigables para los jóvenes.

🌐 mylifemyquit.com 📞 855-891-9989 💬 Text "Start My Quit" to 36072

Safe 2 Tell de Colorado

Permite informes anónimos sobre cualquier asunto que le pueda preocupar o le amenace a usted, o sus amigos, su familia, o su comunidad.

🌐 safe2tell.org 📞 1-877-542-7233 🕒 24/7

Defensores de crisis de Estes Valley

EVCA brinda servicios de defensa a los sobrevivientes de delitos y traumas, incluida una vivienda segura y servicios de asesoramiento en Estes Park.

📞 Línea de ayuda: (970) 577-9781 💬 Textea: 1-513-970-EVCA (3822) 🕒 24/7

SPLASH LGBTQIA+ Jóvenes

Grupos de jóvenes para adolescentes y adultos jóvenes que son LGBTQIA+. Grupos de apoyo social entre pares virtuales y en persona, recursos, referencias y eventos especiales en los condados de Larimer y Weld.

🌐 SplashNoco.org 📷 @splashnoco 💬 (970)-444-LGBT (5428)

Línea de Ayuda para Crisis y Suicidio
988

LARIMER
COUNTY

COMMITTED TO EXCELLENCE

