**Formulario de Evaluación para los Servicios Nutricionales Colectivos**

¡Bienvenido! Cuéntenos un poco sobre usted para que podamos ofrecerle los servicios que mejor se adapten a sus necesidades. Pedimos información demográfica para cumplir con los requisitos de nuestros financiadores. Toda su información personal es confidencial. Consulte las preguntas frecuentes que se incluyen para obtener más información y orientación sobre cómo llenar este formulario.

|  |
| --- |
|  **Contacto e Información Demográfica:** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nombre:** |            |  **Segundo Nombre:** |            |
| **Apellido:** |            |  **Apodo:** |            |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Fecha de nacimiento:** |            |  **Edad:** |            |
| **Dirección particular** Línea 1: |            |
| Línea 2 (n.º de apto./unidad/piso): |            | Ciudad: |            |
| C.P.: |            | Condado: |            | Estado: |            |
| **Dirección postal** Línea 1: |            |
| Línea 2 (n.º de apto./unidad/piso): |            | Ciudad: |            |
| C.P.: |            | Condado: |            | Estado: |            |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Dirección postal Igual que la dirección de casa** |[ ]

**Inicio Ubicación Comentarios** (indicaciones adicionales sobre la dirección particular o postal): |
|       |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Teléfono particular:** |            | **Teléfono celular:** |            |
| **Correo electrónico:** |            |

|  |
| --- |
| **Género:** [ ]  Masculino [ ]  Femenino [ ]  No binario/Tercer género  |

 **Me identifico como:** [ ]  Transgénero [ ]  Cisgénero (identificarse con su género al nacer)

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Género, si no indicado:  |  |

|  |
| --- |
| **Origen étnico:** [ ]  Hispano o latino [ ]  No hispano ni latino |
| **Raza, marque todo lo que corresponda:** |
| [ ]  Indígena americano o Nativo de Alaska | [ ]  Del Oriente Medio o Del Norte de África |
| [ ]  Asiático o Asiático estadounidense | [ ]  Nativo de Hawaii o Isleño del Pacífico |
| [ ]  Negro o Afroamericano | [ ]  Blanco |
| [ ]  Raza, si no indicada:  |       |
| **Vive:** [ ]  Solo [ ]  Con otras personas ¿**Es usted un veterano de guerra?** [ ]  Sí [ ]  No |
| **Número de personas que viven en su hogar** (incluido usted):  |       |

**¿Sus ingresos son superiores o inferiores a la cifra establecida para el tamaño de su hogar?**

[ ]  Superiores [ ]  Iguales/Inferiores

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tamaño del grupo familiar | Ingresos mensuales | Ingresos anuales: |
| 1 | $1,255 | $15,060 |
| 2 | $1,703 | $20,440 |
| 3 | $2,152 | $25,820 |
| 4 | $2,600 | $31,200 |
| Por cada persona adicional, agregue $5,380 a los ingresos anuales |
|  |

|  |
| --- |
| **Necesidades de Comunicación y Servicios:** |

**Seguro médico** (marque todo lo que corresponda):

[ ]  Medicare [ ]  Medicare Advantage (Parte C) [ ]  Medicaid [ ]  Exención de Medicaid

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| [ ]  Privado | [ ]  Ninguno  | [ ]  Otro, si no indicada : |       |

**¿Desea conocer otros servicios?** [ ] Sí [ ]  No

**En caso afirmativo, ¿cómo podemos ponernos en contacto con usted?**

[ ]  Correo electrónico [ ]  Correo postal [ ]  Teléfono

|  |  |
| --- | --- |
| **¿Qué servicios le interesarían?** |       |
|       |

|  |
| --- |
|  **Contacto de Emergencia:** |
| **Nombre:** |            |
| **Teléfono:** |            |  **Parentesco:**  |            |

|  |
| --- |
|  **Evaluación de Nutrición:** |

Determine su salud nutricional. Si la afirmación es correcta para usted, marque la casilla de la columna "Sí" y sume los puntos de la columna "Puntuación de sí" a la puntuación total.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Preguntas para la puntuación del riesgo nutricional** | **Sí** | **No** | **Puntua-ción de sí** |
| ¿Tiene alguna enfermedad o condición que le haya hecho cambiar el tipo o la cantidad de alimentos que come? | [ ]  | [ ]  | 2 |
| ¿Come menos de 2 comidas al día? | [ ]  | [ ]  | 3 |
| ¿Come pocas frutas, vegetales o productos lácteos? | [ ]  | [ ]  | 2 |
| ¿Toma 3 o más medidas de cerveza, licor o vino casi todos los días? | [ ]  | [ ]  | 2 |
| ¿Tiene problemas dentales o bucales que le ocasionan dificultades para comer? | [ ]  | [ ]  | 2 |
| ¿Algunas veces no tiene dinero suficiente para comprar la comida que necesita? | [ ]  | [ ]  | 4 |
| ¿Come a solas la mayor parte del tiempo? | [ ]  | [ ]  | 1 |
| ¿Toma 3 o más medicamentos recetados o de venta libre diferentes por día? | [ ]  | [ ]  | 1 |
| Sin quererlo, ¿ha bajado o aumentado 10 libras en los últimos seis meses? | [ ]  | [ ]  | 2 |
| ¿En algunas ocasiones usted no puede físicamente comprar, cocinar o alimentarse por sí mismo? | [ ]  | [ ]  | 2 |
| **Puntuación del riesgo nutricional total** *Puntuación total de "sí":*       |

Puntuación del riesgo nutricional total: 0-2 = Sin riesgo, 3-5 = Riesgo moderado,
6 o más = Riesgo alto

Si tiene un riesgo nutricional alto, ¡tome medidas! Hable con un profesional de la salud o servicios sociales cualificado sobre su salud nutricional. Proveedores: Si el cliente tiene un riesgo nutricional alto, Por favor haga una nota del caso en el Sistema de Datos de Unidad Estatal y la derivacion correspondiente

**¿Tiene interés en recibir asesoramiento sobre nutrición?** [ ]  Sí [ ]  No

**¿Le interesaría aprender sobre nutrición y una alimentación saludable?**

Si es si, está invitado a inscribirse a Text2LiveHealthy, un programa de educación sobre nutrición que se le entrega a través de un mensaje de texto. Escanee este código QR con la cámara de su teléfono para inscribirse o envíe un mensaje de texto con la palabra FRUTA al 97699.

Se pueden aplicar tarifas de mensajes y datos. Envíe AYUDA para obtener información o envíe ALTO al 97699 para cancelar su suscripción. No es necesario comprar. Para obtener más información, visite:<https://coloradosph.cuanschutz.edu/text2livehealthy>​

**Divulgaciones y Exenciones**

*Fui informado de las políticas relativas a los aportes voluntarios, los procedimientos para presentar quejas y los derechos de apelación. Soy consciente de que, para recibir los servicios solicitados, puede ser necesario compartir información con otros departamentos o proveedores de servicios y doy mi consentimiento para ello.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Firma:**  |            |  **Fecha:** |            |

***Para uso exclusivo de la oficina –***

*(Si lo completa un asesor o lo hace por teléfono, pídale que marque aquí y que firme a continuación)* [ ] )

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Llenado por:**  |            |  **Fecha:** |            |

Elegibilidad para los servicios nutricionales colectivos - NSIP

[ ]  Persona mayor de 60 años

[ ]  Persona que declara ser el o la cónyuge de la persona mayor de 60 años

[ ]  Voluntario del programa de comidas

[ ]  Persona con discapacidades que vive con una persona mayor de 60 años y la persona mayor de 60 años la acompaña al centro de comidas

[ ]  Persona con discapacidades que vive en la residencia donde se encuentra el centro de comidas

[ ]  Especificación de edad tribal

Elegibilidad para el asesoramiento sobre nutrición:

[ ]  Persona mayor de 60 años

[ ]  Cuidador/a de la persona mayor de 60 años