



Cuando Fallece un Ser Querido

Una Guía a Través de la Pérdida, la Logística y la Sanación

Un recurso compasivo
para los días por venir

Contenido

Introducción	2
Sección 1: Próximos Pasos Inmediatos	3
Sección 2: Navegando los Pasos Prácticos	5
Sección 3: Organizando el Servicio	7
Sección 4: Entendiendo el Trauma y el Duelo	9
Sección 5: Encontrando Apoyo Profesional	11
Sección 6: Recursos de Apoyo	12
Sección 7: Cuidando a Niños en Duelo	15
Sección 8: Donación de Órganos y Tejidos	16
Sección 9: Notas y Organizador de Documentos	17

Introducción

Una Nota de Consuelo

Si está leyendo esto, alguien a quien ama ha fallecido. Lo sentimos mucho.

No existen palabras perfectas para este momento. Lo que podemos ofrecer es esto: un recurso tranquilo y constante para ayudarlo a navegar las horas, días y semanas por venir. No necesita leer esto de principio a fin. No necesita hacer todo a la vez.

El duelo no es un problema que resolver. Es el costo natural del amor. Pero en medio de la niebla de la pérdida, hay cosas prácticas que deben atenderse, y tener una guía puede aliviar el peso de decisiones que nunca esperó tomar.

Esta guía de recursos está organizada para que pueda consultar la sección que necesite, cuando la necesite. Algunos días será una lista de verificación. Otros días será un recordatorio de respirar.

Cuando Todo Se Siente Demasiado: Cómo Usar Esta Guía

Comience con la Sección 1 si la muerte acaba de ocurrir.

Use la Sección 2 como una lista de verificación que puede consultar durante semanas y meses.

Consulte la Sección 4 si se siente adormecido, en pánico, o diferente a usted mismo.

Comuníquese usando los recursos en las Secciones 5 y 6 cuando necesite ayuda.

Consulte la Sección 7 si hay niños en su vida que están en duelo.

Use la Sección 9 para llevar un registro de números importantes, llamadas y documentos.

No está solo/a. Dé un paso a la vez.

Sección 1

Próximos Pasos Inmediatos

Las Primeras 24 a 72 Horas

Primeros Pasos Útiles

En las primeras horas y días, hay algunas cosas que necesitan atención inmediata más allá de las llamadas telefónicas:

Dependientes: Si el fallecido era cuidador de niños, padres ancianos o cualquier otra persona, organice el cuidado temporal de inmediato. Comuníquese con familiares, vecinos o amigos cercanos.

Mascotas: Asegúrese de que los animales estén alimentados, con agua y seguros. Pida a alguien que los cuide temporalmente si es necesario.

Propiedad: Cierre la casa con llave si estará desocupada. Asegure objetos de valor, documentos importantes y medicamentos. Si la muerte ocurrió en el hogar, no se sienta presionado/a a limpiar o cambiar nada de inmediato.

Correo y Entregas: Pida a un vecino o amigo que recoja el correo y los paquetes si la casa estará vacía.

A Quién Llamar de Inmediato

Use este espacio para registrar sus primeras llamadas:

Nombre: _____ Relación: _____

Teléfono: _____ Notas: _____

Nombre: _____ Relación: _____

Teléfono: _____ Notas: _____

Nombre: _____ Relación: _____

Teléfono: _____ Notas: _____

Nombre: _____ Relación: _____

Teléfono: _____ Notas: _____

Sección 1

Entendiendo el Certificado de Defunción

Aunque puede sentirse abrumador manejar trámites durante un momento de duelo, obtener el certificado de defunción es uno de los primeros pasos más útiles que puede dar. Sirve como el documento oficial que la mayoría de las instituciones—como bancos, compañías de seguros y agencias gubernamentales—necesitarán ver antes de poder ayudarle a cerrar cuentas, transferir propiedades o investigar beneficios para sobrevivientes.

La funeraria o el proveedor de cremación generalmente inicia el proceso recopilando estadísticas vitales de la familia e información médica del médico o forense. Luego lo presentan ante la Oficina de Registros Vitales del condado o estado local, que emite oficialmente las copias certificadas.

Solicite al menos 5-7 copias certificadas. Algunas instituciones requieren originales, no fotocopias. Las necesitará para bancos, compañías de seguros, la Administración del Seguro Social y más.

Tiempo de Procesamiento: Generalmente de 2 a 4 semanas, aunque puede tomar más tiempo si la causa de muerte requiere una autopsia, informes toxicológicos o una investigación del forense.

Opción Provisional: Si hay un retraso debido a una investigación médica en curso, puede solicitar un Certificado de Defunción "Pendiente". Esto generalmente es suficiente para iniciar la sucesión y notificar a algunas instituciones, aunque las compañías de seguros de vida típicamente esperarán la causa final de muerte.

Antes de que la funeraria envíe la documentación final, pida revisar el borrador. Incluso un pequeño error tipográfico puede detener los procedimientos legales por semanas. Verifique cuidadosamente:

Nombre Legal Completo: Debe coincidir exactamente con su tarjeta de Seguro Social y cuentas bancarias (incluyendo sufijos como Jr. o III).

Número de Seguro Social

Fecha de Nacimiento y Fecha de Defunción: Cruciales para cálculos de seguros y pensiones.

Estado Civil y Nombre del Cónyuge: Importantes para beneficios de sobrevivientes y transferencias de propiedad.

Nombres de los Padres: A menudo requeridos para verificar identidad y prevenir fraude.

Sección 2

Navegando los Pasos Prácticos

Qué Esperar en los Días por Venir

Días 1 a 3

- Notificar a familiares inmediatos y amigos más cercanos
 - Contactar una funeraria para organizar el traslado del cuerpo
 - Obtener copias certificadas del certificado de defunción
 - Obtener una copia del testamento del fallecido
 - Localizar pólizas de seguro, identificación y documentos financieros
 - Organizar el cuidado de dependientes y mascotas
 - Asegurar el hogar y la propiedad
 - Designar a una persona de contacto para llamadas y visitantes
-

Semanas 1 a 2

- Reunirse con el director de la funeraria para planificar el servicio
- Escribir y enviar un obituario
- Notificar a todas las compañías de seguros de vida, salud y daños
- Reclamar beneficios bajo las pólizas
- Actualizar designaciones de beneficiarios donde el fallecido estaba nombrado
- Consultar con empleadores actuales y anteriores del fallecido sobre beneficios
- Contactar organizaciones de servicio por posibles beneficios para miembros
- Redirigir el correo si es necesario

Sección 2

Mes 1

- Notificar a la oficina del Seguro Social y solicitar beneficios para sobrevivientes
- Contactar a Asuntos de Veteranos si aplica (necesita nombre completo, rama, SSN)
- Contactar la Comisión de Servicio Civil si trabajó 18+ meses en Servicio Civil
- Notificar a bancos y cooperativas de crédito; verificar seguro de crédito de vida
- Notificar a compañías de tarjetas de crédito por escrito sobre el fallecimiento
- Preguntar si las cuentas están cubiertas por seguro de crédito de vida
- Cancelar el plan de teléfono celular del fallecido
- Contactar la oficina del IRS más cercana para requisitos de declaración de impuestos
- Seleccionar un abogado si es necesario (consultar el colegio de abogados local)
- Presentar reclamaciones de seguro de vida
- Cancelar o transferir suscripciones y membresías
- Congelar crédito con Equifax, Experian y TransUnion para prevenir robo de identidad

Meses 2 a 6

- Iniciar el proceso de sucesión (acumular activos, pagar deudas, distribuir a herederos)
- Transferir títulos de vehículos (requiere título, información del acreedor, certificado de defunción, registro actual, copia certificada del testamento, cartas de administración)
- Presentar la declaración final de impuestos personales del año de fallecimiento
- Presentar declaraciones de impuestos del patrimonio
- Devolver la tarjeta de registro de votante con notificación escrita del fallecimiento
- Devolver la licencia de conducir con fotocopia del certificado de defunción al Depto. de

Ingresos

- Cerrar o transferir cuentas financieras restantes
- Cerrar cuentas de correo electrónico y redes sociales (o memorizarlas)
- Devolver equipo médico
- Donar o distribuir pertenencias personales cuando esté listo/a

Sección 3

Organizando el Servicio

Funerarias

Honrando Sus Deseos

Antes de reunirse con un director de funeraria, intente localizar los siguientes documentos:

Testamento

Planes funerarios o de entierro prepagados

Documentos de baja militar (DD214) si el fallecido era veterano

Cualquier deseo escrito sobre cremación, entierro o donación de restos

Preferencias religiosas o culturales para el servicio

Si no puede encontrar estos documentos, está bien. El director de la funeraria puede ayudarle a tomar decisiones que se sientan correctas.

Preguntas para Hacer al Director de la Funeraria

- ¿Cuáles son los costos totales y qué está incluido?
- ¿Cuáles son mis opciones de entierro vs. cremación?
- ¿Cuál es el plazo para programar un servicio?
- ¿Puedo traer mi propio oficiante, lecturas o música?
- ¿Ofrecen planes de pago o asistencia financiera?
- ¿Qué trámites manejan ustedes (registro del certificado de defunción, permisos)?

Recursos y Herramientas de Planificación

Compare reseñas de la comunidad en la Guía de Funerarias de Yelp. Ingrese su ciudad seleccionada.

Para explorar opciones y sucursales locales adicionales, consulte el Directorio de Dignity Memorial Fort Collins en <https://www.dignitymemorial.com/funeral-homes/fort-collins-co>

Programa de Asistencia para Entierro del Condado de Larimer - Proporciona pagos a proveedores para servicios de entierro y cremación de residentes de bajos ingresos. <https://www.larimer.gov/humanservices/public-benefits/burial-assistance>

Sección 3

Escribiendo un Obituario

Encontrar las palabras correctas puede sentirse imposible. Aquí hay una estructura sencilla:

1. Nombre completo, edad y fecha de fallecimiento
2. Dónde nació y dónde vivió
3. A qué se dedicaba (carrera, pasiones, trabajo voluntario)
4. A quiénes amaba (familiares, amigos cercanos)
5. Qué lo/la hacía único/a (humor, bondad, pasatiempos)
6. Detalles del servicio (fecha, hora, lugar)
7. Donaciones conmemorativas o flores

Escribir un obituario mientras está en duelo puede sentirse abrumador. Considere usar una herramienta de IA (Gemini, ChatGPT) para ayudarle a comenzar; puede organizar fácilmente sus notas y detalles clave en un borrador considerado.

Encontrando Consuelo en los Libros

"Comfort for the Grieving Spouse's Heart" por Gary Roe

"Grief & Loss for Seniors: Losing Your Spouse" por Denise Brege

"Finding Your Way After a Spouse Dies" por Marta Felber

"Good Grief: A Novel" por Lolly Winston

"Grieving the Loss of Someone You Love: Daily Meditations" por Mitsch y Brookside

"Healing a Spouse's Grieving Heart: 100 Practical Ideas after Your Husband or Wife Dies" por Wolfelt

"On Grief & Grieving: Finding the Meaning of Grief Through the 5 Stages of Loss" por Kubler-Ross

"The Mourning Handbook" por Helen Fitzgerald

"Finding Hope When a Child Dies: What Other Cultures Can Teach Us" por Miller y Ober

"A Broken Heart Still Beats: After Your Child Dies" por McCracken y Semel

Sección 4

Entendiendo el Trauma y el Duelo

La Anatomía del Shock

En las horas y días después de una muerte, su cuerpo y mente pueden responder de maneras que se sienten desconocidas o aterradoras. Esto es normal. Las respuestas comunes incluyen:

- Entumecimiento o sentirse desconectado/a de la realidad
- Dificultad para concentrarse, tomar decisiones o recordar cosas
- Síntomas físicos: náuseas, opresión en el pecho, agotamiento, pérdida de apetito
- Inquietud o incapacidad para quedarse quieto/a
- Llorar inesperadamente, o no poder llorar en absoluto
- Una sensación de incredulidad, como si realmente no hubiera sucedido

Estos son los mecanismos de protección de su cuerpo. No significan que algo está mal con usted. Significan que algo significativo le ha sucedido.

Duelo vs. Trauma

El duelo es el proceso emocional de adaptarse a la pérdida. El trauma es la respuesta del sistema nervioso a un evento que sobrepasa su capacidad de afrontamiento. A menudo se superponen.

Si la muerte fue repentina, violenta o presenciada, puede experimentar tanto duelo como estrés traumático simultáneamente. Esto puede sentirse como si su cerebro estuviera nublado, su memoria poco confiable y sus emociones oscilaran entre dolor intenso y entumecimiento total.

Esto no es debilidad. Esto es biología. Su cerebro está tratando de protegerle mientras también procesa una pérdida enorme. Sea paciente consigo mismo/a.

Sección 4

El Duelo No Es una Línea Recta

Quizás ha escuchado sobre las "cinco etapas del duelo". El duelo no avanza en línea recta. No pasará ordenadamente de la negación a la aceptación.

Algunos días se sentirá bien. Otros días el peso regresará sin aviso. Puede sentir enojo una hora y entumecimiento la siguiente. Puede reírse de un recuerdo y luego sentirse culpable por reírse.

Todo esto es normal. No hay una forma correcta de hacer duelo. No hay un plazo establecido. La única regla es: sea honesto/a consigo mismo/a sobre lo que necesita.

Pequeños Actos de Cuidado para los Días Difíciles

Cuando el duelo es más pesado, incluso las tareas básicas se sienten imposibles. Aquí hay pequeñas cosas de bajo esfuerzo que pueden ayudar:

- Tome agua. Mantenga un vaso o botella al alcance.
- Coma algo pequeño, aunque no tenga hambre.
- Salga afuera por dos minutos. El aire fresco ayuda.
- Permítase descansar. Duerma cuando su cuerpo lo pida.
- Respire lentamente: inhale 4 tiempos, sostenga 4, exhale 6.
- Diga no a cualquier cosa que se sienta como demasiado.
- Deje que alguien más conteste el teléfono o la puerta.
- Envuélvase en algo cálido y suave.

No necesita ser productivo/a. No necesita ser fuerte. Solo necesita pasar el día de hoy.

Sección 5

Encontrando Apoyo Profesional

Cuándo Buscar Ayuda Profesional

El duelo no es una enfermedad mental, pero a veces se necesita apoyo profesional. Considere buscar ayuda si:

- Se siente incapaz de funcionar en la vida diaria después de varias semanas
- Está usando alcohol, drogas u otras sustancias para sobrellevar
- Tiene pensamientos persistentes de autolesión o de no querer estar vivo/a
- Siente culpa intensa, rabia o pánico que no disminuye
- Se está aislando completamente y no puede aceptar ayuda
- Experimentó una pérdida traumática y tiene flashbacks o pesadillas

Buscar ayuda no es una señal de fracaso. Es una señal de que está tomando su sanación en serio.

Preguntas para Hacer al Elegir un Terapeuta

- ¿Se especializa en duelo, luto o pérdida traumática?
- ¿Qué modalidades utiliza (EMDR, TCC, terapia somática)?
- ¿Cuáles son sus tarifas, y acepta seguro u ofrece escala móvil?
- ¿Con qué frecuencia nos reuniríamos y por cuánto tiempo?
- ¿Cómo es una primera sesión?
- ¿Ofrece sesiones virtuales?
- ¿Ha experimentado una pérdida usted mismo/a? (Puede o no querer esto.)

Tipos de Apoyo

La terapia individual proporciona apoyo privado y personalizado. Los grupos de apoyo entre pares ofrecen comunidad y comprensión compartida. Muchas personas se benefician de ambos. No hay una puerta equivocada por la cual entrar primero.

Sección 6

Recursos de Apoyo

Agencias Gubernamentales y Legales Elecciones, Tribunales y Vehículos

Administración del Seguro Social

301 S. Howes, 4th Floor, Fort Collins, CO 80521

(866) 336-7385

L M J V 9am-3pm | Mi 9am-Mediodía

Oficina de Estadísticas Vitales

1525 Blue Spruce Dr, Fort Collins, CO 80524

(970) 498-6710

L-V 8am-4:15pm

Colegio de Abogados de Colorado

cobar.org/Licensed-Lawyer

Permite a los miembros de la comunidad buscar un abogado según el problema con el que necesitan ayuda.

Servicio de Impuestos Internos (IRS)

301 S. Howes Street, Suite 302, Fort Collins, CO 80521

(970) 221-0688

L-V 8:30am-4:30pm | Cerrado por almuerzo

12:30pm-1:30pm

Elecciones del Condado de Larimer

200 W. Oak Street, 5th Floor, Fort Collins, CO 80521

(970) 498-7820

L-V 8am-5pm

Depto. de Ingresos de Colorado, División de Licencias

3030 S. College Avenue, 1st Floor, Fort Collins, CO 80526

(970) 494-9806

L-V 8am-5pm

Tribunales del Condado de Larimer, Oficina de Sucesiones

Secretario del 8vo Distrito Judicial

201 Laporte Avenue, Fort Collins, CO 80521

(970) 494-3500

L-V 7:30am-4:30pm

Secretario y Registrador del Condado de Larimer

200 W. Oak Street, 1st Floor, Fort Collins, CO 80521

(970) 498-7860

L-V 8am-5pm

Sección 6

Apoyo en el Duelo

Community Grief Center
communitygriefcenter.org
(970) 506-4114
Grupos de apoyo, clases de duelo familiar, apoyo entre pares
Ubicado en Greeley, CO

Pathways Hospice
305 Carpenter Road, Fort Collins, CO 80525
(970) 663-3500

Alliance for Suicide Prevention
suicideprevent.org
(970) 482-2209
Grupos de apoyo para sobrevivientes de pérdida por suicidio (virtual y presencial), sesiones organizacionales, consulta, capacitación, apoyo entre pares

Apoyo para Niños/Padres

3 Hopeful Hearts
3hopefulhearts.com
(970) 430-6136
Grupos de apoyo por pérdida de un hijo, apoyo entre pares, Camp Braveheart (campamento para niños y adolescentes)

Judi's House
judishouse.org
Especialistas en duelo y trauma infantil

Sesame Street Grief and Loss
sesameworkshop.org/topics/grief
Videos, juegos y libros para ayudar a los adultos a explicar la muerte y la pérdida a niños de 8 años y menores

Recursos de Terapia

CAYAK/Connections
healthdistrict.org
(970) 221-5551
Navegación de recursos, terapia breve, evaluación psicológica
CAYAC para apoyo infantil, Connections para adultos

SummitStone Same-Day Access
summitstone.org
(970) 494-4200

Terapia sin cita o tratamiento continuo
Ubicaciones en Fort Collins, CO y Loveland, CO

Open Path Collective
openpathcollective.org
Terapeutas que ofrecen tarifas de escala móvil/reducidas

Psychology Today
psychologytoday.com
Directorio general de terapeutas

Sección 6

Apoyo en Crisis

Longview - Atención Urgente de Salud Mental

Gratuita 24/7

(970) 494-4200 ext. 4

2260 W. Trilby Rd, Fort Collins, CO 80526

Servicios sin cita 24/7/365, equipo móvil de crisis, manejo de medicamentos, apoyo en crisis

North Range Behavioral Health

northrange.org

(970) 347-2120

Educación sobre suicidio y servicios de apoyo, apoyo en crisis

Condado de Weld, CO

Colorado Crisis Services

coloradocrisisservices.org

1-844-493-8255 o envíe TALK al 38255

Consejería de crisis gratuita y confidencial 24/7 y apoyo entre pares

Apoyo sin cita para residentes de Colorado

988 Línea de Prevención del Suicidio y Crisis

Llame o envíe mensaje de texto al 988

(disponible 24/7)

Crisis Text Line

Envíe HOME al 741741

Apoyo para Veteranos

Veterans Affairs Administration

200 W. Oak Street, 5th Floor, Fort Collins, CO 80521

(970) 498-7390

L-V 8am-4:30pm

(Se necesita el formulario DD214 para entierro en el Cementerio Nacional Fort Logan o cualquier cementerio nacional; otros beneficios también disponibles.)

Vets4Warriors

vets4warriors.com

(855) 838-8255

Apoyo confidencial entre pares de veteranos 24/7, independiente del VA y el ejército de EE.UU.

Cohen Veterans Network

cohenveteransnetwork.org

Apoyo de salud mental sin fines de lucro para militares en servicio activo, veteranos y sus familias

Combat Recovery Foundation

combatrecoveryfoundation.org

1-844-273-4496

Apoyo entre pares veterano 1:1, grupos de apoyo y educación

Military One Source

militaryonesource.mil

1-800-342-9647

Consejería confidencial, ayuda financiera/legal, apoyo y recursos adicionales

Sección 7

Cuidando a Niños en Duelo

Cómo los Niños Entienden la Muerte

Los niños hacen duelo de manera diferente a los adultos, y su comprensión de la muerte cambia con la edad:

Edades 2 a 5: Puede que no entiendan que la muerte es permanente. Pueden preguntar cuándo regresará la persona. Use un lenguaje simple y honesto: "Su cuerpo dejó de funcionar y no puede regresar."

Edades 6 a 9: Comienzan a entender que la muerte es definitiva. Pueden sentir ansiedad por su propia seguridad o la de otros seres queridos. Asegúreles que están seguros y cuidados.

Edades 10 a 12: Entienden la muerte más completamente. Pueden retraerse, portarse mal o intentar ser "fuertes" para los adultos. Hágales saber que todos los sentimientos están permitidos.

Adolescentes: Procesan el duelo de manera similar a los adultos pero pueden resistirse a hablar. Deles espacio mientras les deja claro que usted está disponible. Esté atento/a a comportamientos riesgosos o aislamiento.

Ayudando a Sanar Corazones Jóvenes

- Sea honesto/a. Evite eufemismos como "se fue" o "se durmió."
- Mantenga las rutinas tanto como sea posible. La previsibilidad es reconfortante.
- Permítales asistir al servicio si quieren. Prepárelos para lo que verán.
- Deles un papel: encender una vela, hacer un dibujo, elegir una canción.
- Nombre sus propios sentimientos para que aprendan que es seguro expresar los suyos.
- Lean juntos libros apropiados para su edad sobre la muerte.
- Esté atento/a a cambios en el sueño, apetito, rendimiento escolar o comportamiento.
- Considere un grupo de duelo para niños.

Sección 8

Donación de Órganos y Tejidos

Ley de Colorado

Consentimiento de Primera Persona: Si un adulto (18+) se registró como donante a través del DMV, Donate Life Colorado o un testamento, esa decisión es legalmente vinculante. Los familiares no pueden anular los deseos de un donante registrado.

Menores: Para los menores de 18 años, los padres o tutores legales mantienen la autoridad final para autorizar o rechazar la donación, incluso si el menor indicó un deseo de donar.

Sin Costo para la Familia: Todos los costos de evaluación y recuperación de órganos y tejidos son cubiertos por la organización de procuración. La familia solo es responsable de la atención médica previa a la muerte y los gastos funerarios estándar.

Registro: El registro oficial de Colorado es administrado por Donate Life Colorado en www.DonateLifeColorado.org

El Papel de Donor Alliance

Los hospitales no manejan la donación. Por mandato federal y estatal, los hospitales notifican a Donor Alliance, la Organización de Procuración de Órganos designada para Colorado y la mayor parte de Wyoming.

Un Coordinador de Apoyo Familiar especializado de Donor Alliance (no el equipo del hospital) hablará con la familia, verificará el estado del registro y le guiará a través del proceso.

El equipo médico que trata a un paciente es completamente separado de los equipos de trasplante y procuración. La atención para salvar vidas nunca se compromete por el estado de donante.

Contacto y Apoyo

Donor Alliance (Sede de Colorado)

Teléfono: (303) 329-4747 / (888) 868-4747 (Apoyo 24/7)

Sitio web: www.donoralliance.org

Para verificar estado o registrar una decisión:

Registro: www.DonateLifeColorado.org

Sección 9

Notas y Organizador de Documentos

Use estas páginas para llevar un registro de información importante mientras navega las semanas siguientes.

Números de Cuenta Importantes

Cuenta: _____ Institución: _____

Número de cuenta: _____ Teléfono: _____

Estado: _____

Cuenta: _____ Institución: _____

Número de cuenta: _____ Teléfono: _____

Estado: _____

Cuenta: _____ Institución: _____

Número de cuenta: _____ Teléfono: _____

Estado: _____

Registro de Llamadas

Fecha: _____ Llamó a: _____ Asunto: _____

Resultado: _____

Fecha: _____ Llamó a: _____ Asunto: _____

Resultado: _____

Fecha: _____ Llamó a: _____ Asunto: _____

Resultado: _____

Fecha: _____ Llamó a: _____ Asunto: _____

Resultado: _____

No está solo/a

El duelo no es algo que se supera, es algo que se aprende
a llevar.

No tiene que llevarlo solo/a.

Cuando esté listo/a, apóyese en otros.

Cuando no lo esté, dese permiso para descansar.

No hay una forma incorrecta de llorar a alguien que se fue.

Que hoy encuentre gracia para usted mismo/a.



Con cariño,
Oficina del Sheriff del Condado de Larimer
Equipo de Respuesta a Víctimas
970 498-7340
sheriff-victimsresponse@co.larimer.co.us